



鹿嶋市地域子育て支援センター  
 鹿嶋市大字須賀372番地1  
 H30・11月発行  
 電話・FAX 83-4152

開放時間 月曜日～金曜日 9:00～16:00 \*日曜・祝日は、お休みです。  
 土曜日 9:00～15:00

【おねがい】 ※室内で遊んでいただく時は、お子さん・お家の方共に上履き着用になります。  
\*上履きを忘れた場合は、衛生面もありますので必ず職員にお申し出ください。

☆・★印のイベントは申し込みが必要になります。また、定員になり次第、締め切らせていただきます。  
 ☆・★印のイベント日も通常支援は行っております。

\*各イベント申込期間は、裏面をご覧ください。

◎印のイベントの申し込みは必要ありません。楽しい手遊びや絵本・紙芝居の読み聞かせ、運動遊び、いろいろなシアターを行います。みんなで一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			◎身体測定・保健講話 (きゃべつ) 10:00～11:20 13:30～14:00 *保健相談の実施は、ありません。	☆0歳児さん集まれ! (きゃべつ) 11:00～ 14:00～ 定員 各 15組	文化の日
5	6	7	8	9	10
◎スマイルデー *親子の交流を主とした1日になります。相談等もありませんら遠慮なく声をお掛けください	★秋の製作 (きゃべつ) 10:00～11:40 *上記時間内での参加をお願いします。 定員 20組	★秋の製作 (きゃべつ) 10:00～11:40 *上記時間内での参加をお願いします。 定員 20組	★どならない子育て練習法② (きゃべつ) 定員 6組 9:30～11:30	☆1歳児さん集まれ! (きゃべつ) 11:00～ 14:00～ 定員 各 15組	土曜支援開放
12	13	14	15	16	17
◎絵本 or 紙芝居を見ましょう (きゃべつ) 11:15～ *30分程度	◎みんなで運動遊び 11:00～AMのみ *職員と一緒に、みんなで楽しく運動遊びを楽しみましょう。	◎スマイルデー *親子の交流を主とした1日になります。相談等もありませんら遠慮なく声をお掛けください	◎えいごであそぼう! (きゃべつ) 11:15～ *30分程度	☆11月の誕生日イベント (きゃべつ) 11:00～ 14:00～ 定員 各 15組	土曜支援開放
19	20	21	22	23	24
★親子で体を動かして遊みましょう (きゃべつ) 11:00～ *50分程度 定員15組	◎運動遊びをしましょう (きゃべつ) 11:15～ *30分程度	◎スマイルデー *親子の交流を主とした1日になります。相談等もありませんら遠慮なく声をお掛けください	◎栄養講話・栄養相談 (きゃべつ) 11:10～*AMのみ *管理栄養士さんが「 」お話ししてください。	勤労感謝の日	土曜支援開放
26	27	28	29	30	
◎スマイルデー *親子の交流を主とした1日になります。相談等もありませんら遠慮なく声をお掛けください	◎みんなで運動遊び 11:00～AMのみ *職員と一緒に、みんなで楽しく運動遊びを楽しみましょう。	◎絵本 or 紙芝居を見ましょう (きゃべつ) 11:15～ *30分程度	★どならない子育て練習法③ (きゃべつ) 定員 6組 9:30～11:30	支援休園日 	

## ～衣服の調節で元気に遊びましょう～

秋も深まり朝晩は肌寒く感じることも多くなりましたね。一方で日差しのある日は、ちょっと体を動かすと汗をかくほどの暑さも感じたりします。こんな時期は、ちょっと羽織れるような上着を着用し暑くなったら脱いだり、寒くなったら着たりと衣服の調節が出来るようにするといいですね。肌寒いからと厚手のものを一枚着るより、薄手のものを何枚か着るようにしてこまめに衣服の調節をしてあげましょう。汗をかいたままにすると、汗が冷えて風邪をひいたりする原因にもなります。元気な体作りのためにも薄着の習慣も付けていけるといいですね。



### ★支援センターお楽しみ会のお知らせ★

支援センターにサンタさんがプレゼントを持ってやってきます。  
フォークダンスやベル演奏もあるので、みんなで楽しく過ごしましょう。

\*プレゼントを希望される方はプレゼント代金を集めさせていただきます。

日 時・・・ 12月11日(火) 定員50組 10:15～  
12月12日(水) 定員50組 10:15～  
※どちらか一方の希望日にお申し込みください。

場 所・・・支援センター 「はまぐり広場」

申込期間 11/12(月)～12/1(土)まで

※時間厳守で始まります。※お越しの際には座布団等をご用意ください。

当日ラックの貸出しは、ありません。乳児の方は抱っこ紐持参でお願いします。



### 【12月イベント申込み期間】

☆12/4(火) 転入ママ集まれ! 支援室「きゃべつ」

定員15組 \*定員になり次第締め切り

① 11:00～ \*45分程度

申込期間 11/5(月)～11/24(土)まで

★12/5(水)・6(木) クリスマスツリー作り 支援室「きゃべつ」

各時間定員20組 \*定員になり次第締め切り

10:00～11:40 \*左記の時間内で、ご参加ください。

申込期間 11/12(月)～12/1(土)まで

☆12/7(金) 0歳児さん集まれ! 支援室「きゃべつ」

各時間定員15組 \*定員になり次第締め切り

① 11:00～ ②14:00～ \*45分程度

申込期間 11/12(月)～12/1(土)まで

☆12/14(金) 1歳児さん集まれ! 支援室「きゃべつ」

各時間定員15組 \*定員になり次第締め切り

① 11:00～ ②14:00～ \*45分程度

申込期間 11/19(月)～12/8(土)まで

☆12/21(金) 12月の誕生日イベント

支援室「きゃべつ」

各時間定員15 \*定員になり次第締め切り

① 11:00～ ②14:00～ \*45分程度

申込期間 11/19(月)～12/8(土)まで

### 《お知らせ》

毎回みなさんに楽しんでいただいております「えいごであそぼう!」ですが、11月から2歳以上のお子さんを対象にさせていただきます。小さいお子さんはその年齢になるのを楽しみに待っていてくださいね。

### ◎11月・見て聞いて楽しみましょう(0歳さんから参加できます)

◎11/1(木) =身体測定・保健講話(AM) 避難訓練

◎11/12(月)・28(水) =絵本・紙芝居

◎11/13(火)・27(火) =みんなで運動遊び

◎11/15(木) =えいごであそぼう! ◎11/22(木) =栄養講話

※職員と一緒に楽しみましょう。変更になる場合もありますので、ご了承ください。

