

子育て支援

# かるがも通信

野草舎森の家

鹿嶋市山之上611-19

TEL 0299-94-2

新緑の眩しさも落ち着き、そろそろ梅雨の季節の到来となりました。6月は「歯の衛生週間」もありますので虫歯予防のためのシンプルケアのお話も予定しています。5月の『親子で料理』では、たくさんの方にご参加いただき、にぎやかに楽しく料理ができました。今月は定番の「あんパン」やおかずパンの「きんぴらごぼうパン」作りを予定しています。6月といえば梅ですね。『ぽかぽかルーム』でもおなじみの米粉を使った「梅ジャムケーキ」も作ります。どうぞ気軽にご参加ください。

## 6月の主な遊び(10:00~11:30)

| 月                             | 火   | 水                             | 木  | 金  |
|-------------------------------|---|-------------------------------|--|--|
|                               |   |                               |  | 1  |
|                               |   |                               |  | ~蜜蝋クレヨンで<br>アイロンプリント~<br>*プリントしたい布を<br>お持ちください |
| 4                             | 5   | 6                             | 7  | 8  |
| 身体測定をしよう<br>.....<br>園庭散策をしよう | ~親子で料理~<br>「米粉の梅ジャム<br>ケーキ」<br>*9:50にお集まり<br>ください                   | ~絵本の世界~<br>「羊毛フェルトで<br>楽しもう！」 | ~親子で料理~<br>「きんぴらごぼう<br>パン」<br>*9:50にお集まり<br>ください | 園庭開放日  |
| 11                            | 12  | 13                            | 14   | 15   |
| ~作って遊ぼう~<br>「くるくる風」           | ~羊毛フェルト~<br>「ボール作り」   | 園児と一緒に<br>森の遊びをしよう            | ビー玉転がし(えのぐ絵)<br>.....<br>ぽかぽかルーム<br>(10:45~)     | ~虫歯予防のための~<br>「シンプルケア」                         |
| 18                            | 19  | 20                            | 21   | 22   |
| 自由画を楽しもう                      | ~写真の講習会~<br>「今からでも始められる<br>家族のアルバムづくり」<br>(10:00~1時間程度)<br>参加費:300円 | ~わらべうた~<br>「ふれあいあそび」          | 園庭開放日  | 身体測定をしよう<br>.....<br>園庭散策をしよう                  |
| 25                            | 26  | 27                            | 28   | 29   |
| ~オーナメント作り~<br>「糸かけアート」        | ~親子で料理~<br>「あんパン」<br>*9:50にお集まり<br>ください                             | 園児と一緒に<br>森の遊びをしよう            | ビー玉転がし(えのぐ絵)<br>.....<br>ぽかぽかルーム<br>(10:45~)     | 7月のカレンダーを<br>つくろう                              |

\*\*\*\* お気楽にご参加下さい。お好きな遊びでお過ごしください。 \*\*\*\*

〈支援室ご利用〉 9:00~12:00

13:00~15:00(13:00~15:00は要予約)

〈お知らせ〉

- ・『ぽかぽかルーム』は専任の保育士と一緒にお子さんが遊んでいる間に、皆さんでいろいろなお話をし、リフレッシュの時間をお楽しみいただけるカフェのようなスペースです。
- ・『親子で料理』のときは、親子ともにエプロンと三角巾の準備をお願いします。

## 〈活動の様子〉



### 写真の講習会

アルバム作りがひと段落したところで園庭に出て講師の方に撮影の仕方などを教えていただきました。

いきいきとした表情と臨場感あふれる姿が撮れる撮影の方法などは、とても参考になり、参加者のみなさんからたくさんの質問が寄せられていました。

### クリームコロネ作り

コロネ型さえあれば、くるくる巻くだけでできるコロネパン。牛乳パックで簡単に作れるコロネ型をご紹介しますながら、パン作りをおこないました。中に入れるカスタードクリームは全卵の卵を使いますので、白身も残らずやさしい味に仕上がりました。



### ～窓の飾り～ 『トランスパレントスター』



トランスパレント紙を使用して、窓飾り『トランスパレントスター』を作りました。簡単な折り方を重ねていくと、美しい模様が浮かび上がります。光に透かしてみるとまるでスタンドグラスのようで、眺めていると不思議と時間を忘れそうになります。子育て中はなかなか自分の時間を持ってないものです。お昼寝中などのわずかな時間を、少しだけでも自分のためだけの時間として没頭してみても、ご紹介しました。お母さんがトランスパレントを折っている横で、お子さんたちは折り紙であそびました。できあがったトランスパレントスターを透かして見つめるみなさんの顔がパッと輝いたのが印象的でした。



