



鹿嶋市地域子育て支援センター
 鹿嶋市大字須賀372番地1
 H30・2月発行
 電話・FAX 83-4152

開放時間 月曜日～金曜日 9:00～16:00 *日曜・祝日は、お休みです。
 土曜日 9:00～15:00

【おねがい】※室内で遊んでいただく時は、お子さん・お家の方共に上履き着用になります。

*上履きを忘れた場合は、衛生面もありますので必ず職員にお申し出ください。

※就園児の多数での来園時は、支援室「さつまいも」をご使用いただく場合がありますのでご了承ください。

☆・★印のイベントは申し込みが必要になります。また、定員になり次第、締め切らせていただきます。

☆・★印のイベント日も通常支援は行っております。 *各イベント申込期間は、裏面をご覧ください。

◎印のイベントの申し込みは必要ありません。楽しい手遊びや絵本・紙芝居の読み聞かせ、運動遊び、いろいろなシアターを行います。みんなで一緒に楽しみましょう。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|--|--|--------|
| 5  | *月～金曜日は、はまぐり広場にて11:00～「ひとつふたつグーパー」を行います! | | ◎スマイルデー ★出前保育上履き持参 平井認定こども園 9:30～11:00まで 現地集合・現地解散 | ☆0歳児さん集まれ! (きゃべつ) 11:00～ 14:00～ *45分程度 定員 各15組 | 土曜支援開放 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| ★作って遊ぼう! (きゃべつ) 11:00～ 定員 15組 | ★作って遊ぼう! (きゃべつ) 11:00～ 定員 15組 | ◎スマイルデー ◎出前保育 中央公民館 9:30～11:30まで 現地集合・現地解散 | ★親子クッキング (きゃべつ) 10:30～12:00 定員 5組 | ☆1歳児さん集まれ! (きゃべつ) 11:00～ 14:00～ *45分程度 定員 各15組 | 土曜支援開放 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 振替休日 | ★手形作りをしましょう! (きゃべつ) 10:00～11:30 *上記時間内での参加をお願いします。 | ★手形作りをしましょう! (きゃべつ) 10:00～11:30 *上記時間内での参加をお願いします。 | ★手形作りをしましょう! (きゃべつ) 10:00～11:30 *上記時間内での参加をお願いします。 | ☆2・3歳児さん集まれ! (きゃべつ) 11:00～ 14:00～ *45分程度 定員 各15組 | 土曜支援開放 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| ◎スマイルデー *親子の交流を主とした1日になります。相談等もありましたら遠慮なく声をお掛けください | ◎豊郷小3年生との交流会 10:30～ *45分程度 ※一緒に触れ合ったり、小学生の発表を見せて頂きます。 | ◎絵本 or 紙芝居を見ましょう (きゃべつ) 11:15～ *30分程度 | ◎エプロンシアターを見ましょう (きゃべつ) 11:15～ *30分程度 | ☆2月の誕生日イベント (きゃべつ) 11:00～ 14:00～ *45分程度 定員 各15組 | 土曜支援開放 |
| 26 | 27 | 28 |  | | |
| ◎スマイルデー *親子の交流を主とした1日になります。相談等もありましたら遠慮なく声をお掛けください | ★ひな人形作りをしましょう (きゃべつ) 10:00～11:30 *上記時間内での参加をお願いします。 定員 20組 | ★ひな人形作りをしましょう (きゃべつ) 10:00～11:30 *上記時間内での参加をお願いします。 定員 20組 | | | |

外に出ると、冷たい風がぴゅーと吹きつけて 思わず首をすくめてしまいますね。でも、暦の上ではもうすぐ立春。よく見ると、木の枝には小さくふくらんだ木の芽も……。寒さのなか 春の準備をしているのですね。しかし、まだ風邪やインフルエンザが流行っています。手洗い・うがいを忘れずに、感染症には十分気をつけながら、元気いっぱい遊んで寒さを乗り切りましょう。

『適着(てきぎ)』で冬も健康に

暑いとき寒いとき、こちよ衣服でいられるのが“適着”。こども服も機能性よりファッション性を重視したものが増えてきましたが、「活発に遊べ、動きやすい」を基本に考えて選びたいものですね。

- ◆ 肌着・・・外は寒いのに室内は暖房で暖かい、外と中の温度差があり子どもの服装には注意が必要です。肌着は、そんな温度差から子どもを守ってくれます。子どもの体温調節や汗の吸収で風邪予防にもなります。素材は綿で、半そで肌着が重ね着をしたときも着せやすいと思います。
- ◆ 重ね着をする・・・重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ、厚手のものを1枚着るより保温性が高くなります。重ね着は厚手のものに比べ動きやすく機能的ですし、調節もしやすいです。日々の気温の変化に合わせ、こまめな衣服の調節で風邪予防をしましょう。
- ◆ 脱ぎ着のしやすい服を・・・ファッション性よりも、子どもがボタンやホックをはめやすく、ひとりで脱ぎ着のしやすいものが良いでしょう。年齢も上がってくると、ちょっとしたホックなど自分でできたという達成感を味わうことで、子どもの自信にもつながります。

《豊郷小3年生との交流会》

◎豊郷小学校3年生が支援センターに遊びに来てくださいます。
小学生のお兄さん・お姉さんと一緒に楽しく遊びましょう。



【3月イベント申込み期間】 *授乳は、始まる20分前までに済ませてご参加ください

☆3/2(金) 0歳児さん集まれ! 支援室「きゃべつ」
各時間定員15組 *定員になり次第締め切り
① 11:00~ ②14:00~ *45分程度
申込期間2/5(月)~2/24(土)まで

☆3/23(金) 3月の誕生日イベント 支援室「きゃべつ」
各時間定員15組 *定員になり次第締め切り
① 11:00~ ②14:00~ *45分程度
申込期間2/19(月)~3/10(土)まで

☆3/9(金) 1歳児さん集まれ! 支援室「きゃべつ」
各時間定員15組 *定員になり次第締め切り
① 11:00~ ②14:00~ *45分程度
申込期間2/13(火)~3/3(土)まで

★3/6(火)・7(水) 作って遊ぼう 支援室「きゃべつ」
各時間定員15組 *定員になり次第締め切り
① 11:00~ AMのみ
申込期間2/13(火)~3/3(土)まで

☆3/16(金) 2・3歳児さん集まれ! 支援室「きゃべつ」
各時間定員15組 *定員になり次第締め切り
① 11:00~ ②14:00~ *45分程度
申込期間2/19(月)~3/10(土)まで



◎2月・見て聞いて楽しみましょう(0歳さんから参加できます)

◎2/20(火) = 豊郷小3年生との交流会 ◎2/21(水) = 絵本・紙芝居

◎2/22(木) = エプロンシアター

※職員と一緒に楽しみましょう。変更になる場合もありますので、ご了承ください。

